

● **TURISMO** di Paola Babich

L'agenda di OTTOBRE

UMBRIA

● Al via la I edizione del **Festival del Medioevo**, a **Gubbio** (sotto) sino al 4. Un'occasione per conoscere da vicino questo periodo storico, scoprendo le analogie e le differenze con l'attualità, ed entrare in contatto con un patrimonio di saperi storici, artistici, religiosi e culturali, grazie a incontri con scrittori, mostre, spettacoli, mercati. **Info: www.festivaldelmedioevo.it**
 Il **Park Hotel Ai Cappuccini** propone un pacchetto con 2 pernottamenti in doppia, colazione, 2 cene, una visita guidata al borgo di Gubbio, relax nella SPA, upgrade in base a disponibilità. **Info: www.parkhotelaicappuccini.it**



PIEMONTE

● Come si imbandiva la tavola un tempo? A cosa si ispirava la convivialità? Un tema interessante che viene esplorato nella mostra **Time Table. A tavola nei secoli**, a Palazzo Madama a **Torino** sino al 18 (sotto). Dalla tavola di Re Artù a oggi, la mostra evoca il tempo e lo spazio della condivisione che nelle società occidentali è rappresentato dalla tavola imbandita. Il percorso è articolato in sei sezioni e tre gallerie tematiche: dalle umili ciotole graffite del Medioevo, al trionfo della porcellana del '900. Ad accompagnare il tutto, tanti eventi e attività. **Info: www.palazzomadamatorino.it**



LOMBARDIA

● Avete mai pensato di andare alla scoperta del mondo vegetale nei dipinti? Nel corso di **Arte Horto**, a **Milano** sino al 31, potrete farlo: un originale e interessante percorso didattico, artistico e botanico nato dalla collaborazione tra Pinacoteca, Aboca e Orto Botanico di Brera, per riscoprire da dove veniamo e, attraverso la bellezza di opere e piante, tornare a sentire l'intimo legame tra uomo e natura (a lato). **Info: www.labuonapianta.it, www.bre-ra.unimi.it**

● Sino all'11, all'interno degli eventi Expo in città, la rassegna cinematografica **La Grande Madre**, legata alla Mostra omonima a Palazzo Reale, dedicata ai grandi temi della maternità e dell'emancipazione femminile. **Info: www.cinetecamilano.it**

● Un brunch sfizioso o un

tè tra una visita e l'altra della città? Novità golose allo **Château Monfort** e a **Palazzo Parigi**: il primo propone il **Sunday Brunch**, un viaggio culinario, curato dallo chef **Martin Vitaloni**, che ogni domenica, sino al 20 dicembre, esplora gli States; a ottobre si "viaggerà" in Louisiana, New Mexico, Florida, Pennsylvania. **Info: tel. 0277676708**. L'altro offre tutti i pomeriggi, sino al 31 dicembre l'occasione per un tè coi fiocchi, magari da assaporare nel rilassante giardino d'inverno, accompagnati da prelibatezze salate e dolci come i leg-



gendari macaron Ladurée. **Info: tel. 0262562167, www.palazzoparigi.com**

● **A BI BOOK Per fare un bambino ci vuole un libro** (sotto), è il primo festival nazionale interamente dedicato alla lettura per la prima infanzia (0-3 anni). Sino al giorno 11 le vie e le piazze del centro di **Brescia** ospiteranno conferenze, laboratori, letture, tour turistici e mostre. **Info: www.festivalabibook.it**

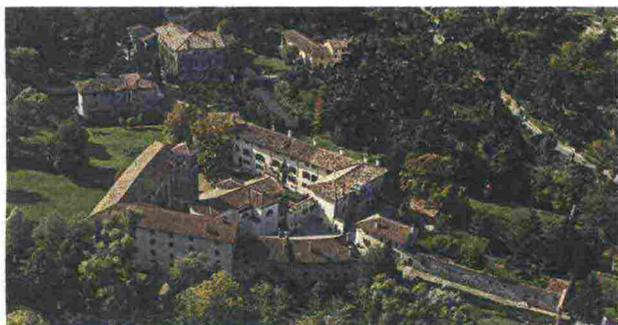
● La **Fiera Agricola Regionale di Abbiategrasso**, dal 17 al 19, punta a promuovere e valorizzare storia, tradizione e innovazione del set-

tore agricolo locale e elegge a protagonista la filiera del risotto. **Info: www.fieradiottobre.it**

● **Dalla terra allo spazio, dal presente al futuro** è il tema di **Mondi di carta**, a **Crema** il 9, 10 e 11; la rassegna culturale-gastronomica tratterà di alimentazione sana e benessere psicofisico. Cooking show, tipicità cremasche, incontri, counseling gratuiti, presentazioni di libri... Tra gli ospiti, la scrittrice **Sveva Casati Modignani**, lo psichiatra **Paolo Crepet**, lo chef patissier **Ernst Knam**. **Info: www.imondidicarta.it**



IN AUTUNNO È FACILE CEDERE ALLA TENTAZIONE DEI PROFUMI E SAPORI DI STAGIONE, QUELLI CHE SI RITROVANO IN TANTI APPUNTAMENTI TRA NATURA, ARTE E TRADIZIONE



FRIULI VENEZIA GIULIA

● **In Autunno: Frutti, Acque e Castelli:** il 24 e 25 gli antichi castelli di **Strassoldo di Sopra e di Sotto** (qui sopra), nella pianura friulana, apriranno al pubblico con un evento dedicato all'autunno e ai suoi colori. I saloni ospiteranno antiquari e artigiani, e nel Castello di Sopra l'area vivaisti accoglierà appassionati di conservazione e produzione di piante particolari e rare. E, ancora, piatti di stagione, prodotti bio, concerti di musica antica ispirata all'autunno, incontri sul giardinaggio, visite guidate gratuite alla scoperta del borgo di Strassoldo (Ud). **Info: www.castellodistrassoldo.it**

● **Il Potere, i poteri, i generi del mistero.** È questo il tema di **Grado Giallo 2015**, il festival letterario dedicato al genere giallo-noir, dal 2 al 4 a **Grado** (Go). Autori, giornalisti, magistrati e rappresentanti delle forze dell'ordine parlano del rapporto tra il potere come concetto assoluto, o inteso nelle sue declinazioni, e i generi del mistero; tre giorni di incontri, spettacoli, cene con delitto. **Info: tel. 0431898148-898262, www.gradogiallo.it**

SICILIA

● A **Ragusa Festival dei buskers**, con artisti di strada provenienti da diverse parti d'Europa, pronti a far divertire e sognare con varie discipline dell'arte circense per strade, piazze e vicoli. **Ragusa Ospitalità Diffusa** offre un weekend a partire da 99 euro, per immergersi nell'autenticità del luogo. **Info: www.ragusaospitalitadiffusa.org**

VAL D'AOSTA

● **"Devétéya"**, ossia il rientro a valle delle mandrie dalle malghe in quota, il 3 e 4 offre l'occasione per una grande festa che rievoca l'antica fiera del bestiame, con una sfilata dei capi per le vie della Perla valdostana di **Cogne** e un mercato di prodotti artigianali a km zero. E poi laboratori per far conoscere ai più piccoli il mondo del latte e del formaggio, balli e musica. Per gli amanti del gusto, i ristoranti proporranno lo speciale menu "Les Saveurs de l'Alpage". **Info: www.alpine-pearls.com**

ALTO ADIGE

● Presi per la gola alla **Festa dello speck e al Mercato del del Pane e dello Strudel**: a **Santa Maddalena** in Val di Funes il 3 e 4 ci si delizia col tipico prosciutto leggermente affumicato (a ds.); a **Bressanone** sarà il profumo del pane a inebriare, dalle pagnotte venostane al tipico pane di segale, passando per dolci di antica tradizione. Tra le attività, anche il percorso storico con gli attrezzi del mestiere di un tempo. **Info: www.festadellospeck.it, www.mercatodelpane.it**

● Alimenti insoliti e recuperati da ricette del passato dal 1° al 31 con la **Dispensa di Fiè** (sotto). Diversi ri-



storanti dell'**Alpe di Siusi** creeranno menu speciali; tra le prelibatezze, i Gröstel di patate, con filetto di vitello ed erbe locali, i canederli di speck, la zuppa d'orzo. **Info: www.alpedisiusi.info**. E per un weekend circondati dalla natura, l'Hotel Tirler, proprio sull'alpe di Siusi, a 1.752 m.; l'ideale per riossigenarsi e riposarsi. **Info: www.tirler.com**

● **Festa della castagna**, il 18, a **Foiana**, vicino a Merano, con degustazioni e dimostrazioni di come si costruisce un Keschtnriggl, il tradizionale utensile che serve a sbucciare le caldaroste. Pacchetto speciale dell'**Alpiana Resort**, in una zona tranquilla del paese. **Info: www.alpiana.com**

EMILIA ROMAGNA

● **"Paese delle Erbe e dei Frutti Dimenticati"**, **Casola Valsenio**, nei weekend 10-11 e 17-18 ospita la **Festa dei Frutti Dimenticati e del Marrone di Casola Valsenio**. Protagonisti i frutti dimenticati caratteristici di questa stagione, un tempo preziosa scorta di cibo da conservare per l'inverno. Ed ecco giuggiole, pere spadone, corbezzoli, sorbe, e poi noci, melagrane e marroni (a ds.). Si parlerà di antichi metodi di conservazione e consumo alimentare; e i ristoranti della zona propor-

ranno per tutto l'autunno la **"Cucina ai frutti dimenticati"**. **Info: tel. 054673033**.

● Sempre il 18, a **Riolo Terme** prenderà vita la **Giornata della Salvia e della Saba**, il mosto cotto. **Info: tel. 054671044**.

